

Weihnachtskurs

Jean-Pierre Fillault

(freier Kurs)



17.- 18 D ezember 2022

In B  Turnhalle

40 rue de l' glise 28260 B .

15.00 - 18.00	Aikido
18.00	Geschenkaustausch *
19.00	Aperitif Im Werkstatt (Rouvres)
20.30	Abendessen in B�
23h	Nachtkurs(im Dunkel)
24.00-7.45	Nacht auf der Tatamimatte.(Schlafsack)
7.45 - 8.45	Bokken
9.00	Frühstück
10.00-12.30	Aikido

*Jeder Teilnehmer ist gefragt, ein kleines Weihnachtsgeschenk mitzunehmen (ab 5 euros wertvoll). Die Geschenke werden dann zwischen den Teilnehmern ausgetauscht sein.

Information : 06 07 90 95 68

Mail : jpfillault@gmail.com

Website : aiki-adventure.com

