

Stage de Noël adultes

Jean-Pierre Fillault

(Stage gratuit)



17-18 Décembre 2022

Gymnase de Bû (28)

40 Rue de l'église

Samedi : 15h - 18h

18h00

19h00

20h30

23h00

24h - 7h45

Dimanche 7h45 - 8h45

9h00

10h00-12h30

Aïkido

Échange des cadeaux *

Apéro à l'Atelier à Rouvres

Repas de Noël (restaurant à Bû)

Cours dans le noir

Nuit sur le tatami (sac de couchage)

Bokken

Petit déjeuner

Aïkido

* On demande à chaque participant de venir avec un petit cadeau de Noël (valeur à partir de 5 euros). Les cadeaux seront ensuite échangés entre les participants.

Renseignements : 06 07 90 95 68 Courriel : jppfillault@gmail.com

Site internet : aiki-adventure.com

