



Rouvres le 04/11/2023

Chers aïkidokas, bonjour,

Claudine et moi vous proposons de passer une semaine en pleine nature, dans les beaux paysages du Haut Doubs. Vous serez hébergés dans un chalet familial de caractère (voir ci-dessous le lien) situé en pleine nature, à 1000 mètres d'altitude face à la Suisse.

Le thème en est : « Aïkido et découverte des Énergies de la Nature. »

J'assurerai les cours d'aïkido en pleine nature ou dans le tout petit dojo du Chalet si le temps n'est pas clément. En extérieur la pratique se fera sans chute.

Claudine vous fera ressentir entre autres les énergies des Arbres, de l'Eau, de la Terre, énergies fortement présentes en certains lieux proches de notre hébergement. Nous irons plus ou moins loin dans cette découverte, en fonction du groupe présent.

Mais nous n'oublierons pas de vous faire aussi découvrir la beauté de la région, avec sortie en canoë dans les gorges du Doubs, randonnées, feu de camp, et autres activités surprises...

Vous pourrez bénéficier dans le Chalet d'une table de ping-pong, d'une salle d'escalade, et d'une salle de méditation. Nous découvrirons aussi le jeu de quille Franc-Comtois.

Ce stage aura lieu du samedi 6 juillet au vendredi 12 juillet 2024. Vous serez hébergés en chambres de deux personnes (deux lits simples ou un lit double).

Coût du stage : 300 euros.

Les repas, réalisés et pris en commun ne sont pas compris dans ce coût.

Attention : Ne pas envoyer de règlement avant d'avoir la confirmation de votre inscription.

Si vous êtes tentés par l'aventure, merci de me retourner le bulletin de préinscription joint, en me précisant quel type de chambre vous souhaitez : lits simples, lit double, ainsi que le nom de la personne avec qui vous souhaitez partager la chambre.

Ce stage n'aura lieu que si nous avons au moins huit inscrits.

Dans la Joie du Cœur,

Jean-Pierre

Vous pouvez voir les photos du chalet en cliquant sur le lien suivant :

https://www.airbnb.fr/rooms/656088834967450656?adults=10&check_in=2024-08-03&check_out=2024-08-10&source_impression_id=p3_1699120368_pC8AKAFZPz4N4dcF&previous_page_section_name=1000&federated_search_id=383e9aab-ce0e-4f79-a504-9e2323a76f2b&modal=PHOTO_TOUR_SCROLLABLE